

# きょうのメニュー



2月15日(水)



わかめごはん



ハンバーグ サラダ菜

根菜サラダ



みそ汁 (なめこ・小松菜)



今日は園長先生からリクエストをもらい、ハンバーグを作りました！玉葱・人参・豚肉・牛肉がたっぷり入った保育園の手作りハンバーグは、柔らかくてとってもジューシーです！久しぶりに登場したので、「ハンバーグだ～～！！」とみんな喜んでもりもり食べてくれました☆

エネルギー 500 Kcal タンパク質 18.5 g  
脂質 24.5 g 塩分 2.6 g